

Tanzgarten Awendur - Frühere Kurse

**Begegne dem Garten in dir und tanze durch die Jahreszeiten**  
(Januar bis Dezember 2023)

Sprudelnde Wasser, blühende Blumen, reife Früchte, immer wiederkehrende Zyklen ...

Die Natur um uns ist eine unerschöpfliche Kraftspenderin. Willst du dich mit ihr verbinden? An ihre pulsierende Lebendigkeit andocken? Dann bist du herzlich eingeladen, dich in diesem Kurs auf eine Reise durch deinen inneren Garten zu machen.

Wir wühlen uns in die Tiefen der Erde zu den Wurzelspitzen und ertasten unbekanntes Terrain. Wir ranken uns Stängeln entlang nach oben, entfalten uns blattgleich und empfangen das Sonnenlicht. Suchen nach nährenden Quellen und bewegen uns wach, sorgfältig und leidenschaftlich auf dem Weg vom Samen zur Frucht und durch den Kompost zurück zum fruchtbaren Boden. Wir geben uns den unterschiedlichen Rhythmen des Lebens hin und tanken auf, so dass wir gut gefüllt mit Energie unseren täglichen Aufgaben nachkommen können.

Dabei ist eines immer klar: Als menschliche Wesen tragen wir alle organischen Kräfte und das ganze Entwicklungspotential stets in uns. Dieser Kurs unterstützt dich dabei, sie zu erkunden und sie dir zu erschliessen.