

Tanzgarten Awendur - Frühere Kurse

**Der Freude auf der Spur**

(November 2021 bis Januar 2022)

Wir brauchen sie, die Freude. Sie ist ein Lebenselixier. Doch sie wird uns nicht geschenkt von aussen, sondern schlummert in uns drin. Wartet darauf, dass wir sie entdecken, freilegen, pflegen und in unserem Alltag wirken lassen.

Dieser Kurs ist eine Expedition zu deinen ureigenen Quellen der Freude. Ausgerüstet mit Vertrauen, Neugierde und der Bereitschaft für Grenzgänge machst du dich auf den Weg. Dein beweglicher Körper ist dir Ressource, vielfältige Musik und die Tanzgruppe begleiten dich. Der Schatz ruft und sehnt sich danach, gefunden und ausprobiert zu werden.