

Tanzgarten Awendur - Frühere Kurse

**Trau dir. Trau dich. Eine Tanzreise von der inneren Sicherheit ins Risiko**

(März bis Juli 2022)

Vertrauen ist Urkraft und Grundfrage unseres Lebens. Wer sucht nicht nach der beflügelnden Erfahrung, gehalten zu sein? Wer träumt nicht davon, mutig und tatkräftig unterwegs zu gehen - ohne sich vor Zensur zu fürchten und ohne eine Garantie zu verlangen? Wie wäre es, wenn wir das Versprechen, uns entfalten zu dürfen, tatsächlich einlösen?

Der neue, 12-teilige Zyklus im Tanzgarten Awendur gibt Raum für all das und noch für vieles mehr. Hier kannst du deine Fähigkeit stärken zu vertrauen und dich hinzugeben. Du schaffst dir den Boden für ein grosses und lustvolles Ja! zum Leben. Beschwingt, selbst-sicher und gleichzeitig verbunden gehst du deinen eigenen Weg in neue, unbekannte und verlockende Gefilde.